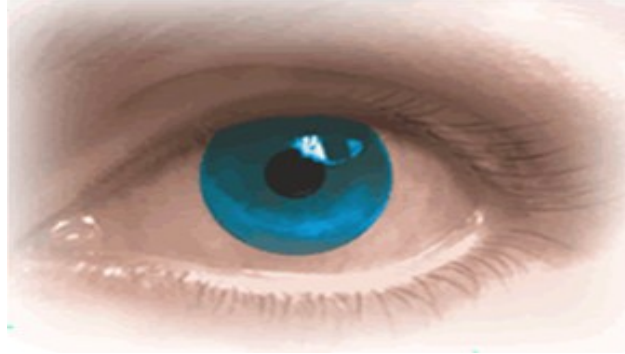




CATARACTE EN AMBULATOIRE



Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) en ambulatoire dans notre établissement pour une opération de la cataracte.

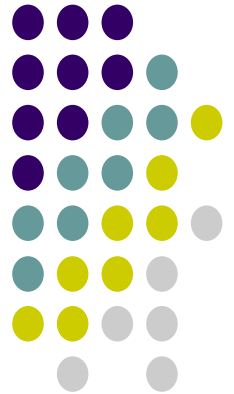
Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations qui vous aideront à mieux comprendre l'intervention que nous allons pratiquer, les complications éventuelles mais également ce qui se passera lors de votre séjour à la clinique et ce qu'il vous faut savoir pour un retour à domicile en toute sécurité.

Ces informations ne se substituent en aucun cas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, le personnel infirmier ou tout autre membre de l'équipe soignante, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces entretiens.

Ces informations sont d'ordre général et votre intervention peut nécessiter des recommandations plus appropriées à votre cas personnel. N'hésitez pas à en parler avec votre chirurgien.

Les équipes soignantes et hôtelières mettront tout en œuvre afin que votre séjour au sein de la clinique se déroule dans les meilleures conditions.

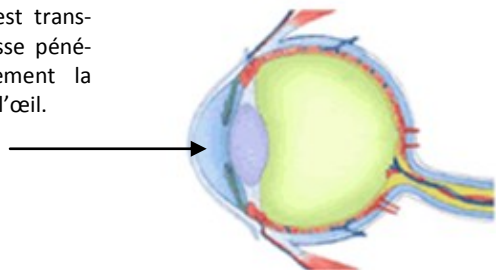
L'équipe de chirurgie ambulatoire



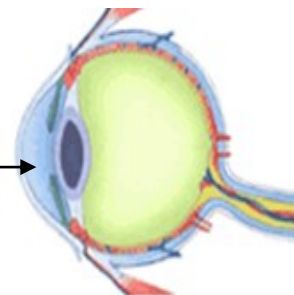
QU'EST-CE QUE LA CATARACTE ?

Elle correspond à l'opacification du cristallin qui est une lentille située à l'intérieur de l'œil. Elle est responsable de vos troubles visuels et ne peut être guérie ni par les collyres ni par le laser. C'est pourquoi une indication chirurgicale est préconisée.

Le cristallin est transparent et laisse pénétrer correctement la lumière dans l'œil.



Le cristallin est opaque et laisse passer de moins en moins la lumière dans l'œil : il en résulte des troubles



QU'EST-CE QU'UNE OPERATION DE LA CATARACTE ?

C'est une intervention qui consiste à inciser l'œil pour en extraire le cristallin. C'est un geste chirurgical réalisé en milieu stérile sous microscope, l'œil est alors insensibilisé par des injections de voisinage ou par l'instillation de gouttes. Une anesthésie générale est également possible.

L'extraction de la cataracte est réalisée à l'aide d'une sonde à ultrasons. L'enveloppe du cristallin est laissée en place et l'extraction totale du cristallin est exceptionnelle. Le cristallin est alors remplacé par une lentille synthétique, ou implant intra-oculaire, placée derrière la pupille : c'est l'implantation d'un cristallin artificiel.

PREPARATION POUR VOTRE INTERVENTION

Pour bien préparer votre intervention, prenez connaissance des informations fournies dans votre passeport ambulatoire. Le bon déroulement de l'intervention nécessite de suivre scrupuleusement les règles de préparation et de prescriptions indiquées par votre chirurgien et/ou l'anesthésiste.

Quinze jours avant l'intervention

- Prenez rendez-vous avec un anesthésiste pour réaliser la consultation d'anesthésie. Le jour de cette consultation, un rendez-vous d'échobiométrie aura également lieu avec votre chirurgien,
- Soignez, égratignures, coupures et boutons en particulier sur le visage et les mains afin qu'ils soient cicatrisés le jour de l'intervention,
- Traitez tous les problèmes infectieux sinusiens et dentaires.

La veille de l'intervention

- Un membre de l'équipe de chirurgie ambulatoire vous appellera pour vous confirmer l'heure à laquelle vous êtes attendu(e),
- Coupez vos ongles et ôtez le vernis,
- Prenez une douche avec la Bétadine rouge scrub prescrite par votre chirurgien. Il s'agit de frictionner le corps de haut en bas et les cheveux, jusqu'à l'obtention d'une mousse blanche. Puis rincer abondamment.
- Vous pouvez manger le soir.

Le jour de l'intervention :

- Le jour de l'intervention, venez à jeun strict à la clinique (ne pas manger, boire, fumer),
- Prenez à nouveau une douche bétadinée de la même manière que la veille,
- N'oubliez pas de vous brosser les dents,
- Revêtez une tenue propre et facile à enlever,
- Ne vous maquillez pas, retirez vos bijoux et piercing,
- Urinez de façon à ce que votre vessie soit vide,
- N'apportez pas de pyjama, ou robe de chambre, une tenue à usage unique vous sera fournie sur place,
- Rendez vous à la clinique à l'heure communiquée, au service des soins ambulatoires (RC2) muni de l'ensemble des documents demandés notamment votre bilan pré-opératoire.

Prévoyez une personne pour venir vous chercher.

1h avant le départ pour la clinique :

- Instiller les deux collyres Mydriaticum et Néosynéphrine dans l'œil à opérer, l'un après l'autre, toutes les 15 minutes. Il n'est pas nécessaire de mettre ces gouttes durant le trajet de votre domicile à la clinique,
- Emportez vos collyres avec vous pour compléter le traitement à votre arrivée.

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

A votre arrivée

- Présentez vous directement dans le service si vous avez effectué votre pré-admission sinon présentez vous au bureau des entrées (RC1),
- L'agent administratif ou l'infirmière vous accueillera. Vous lui remettrez les documents nécessaires à votre hospitalisation,
- L'infirmière vous conduira dans votre chambre pour vous préparer pour l'intervention,
- Vous vous changerez pour revêtir une chemise à usage unique,
- Vous devrez ôter vos lunettes, lentilles de contact et prothèses,
- Vous serez transféré(e) par un brancardier au bloc opératoire.

L'intervention

La procédure opératoire dure environ de 15 à 20 minutes.

Après l'intervention

- Vous serez emmené(e) sur votre brancard en salle de surveillance post interventionnelle (salle de réveil) puis dans votre chambre,
- L'infirmière assurera votre surveillance et le premier levé se fera en sa présence,
- Une collation vous sera servie,
- Le départ aura lieu deux à trois heures après le geste chirurgical,
- Vous pourrez alors partir accompagné(e) après avoir vu votre chirurgien. Il vous est conseillé de rester accompagné(e) la nuit suivant votre intervention.

Les ordonnances de sortie et un rendez-vous post-opératoire vous ont été données lors de votre consultation pré-opératoire avec votre chirurgien .

LE RETOUR A DOMICILE

Le lendemain de l'intervention

- Présentez vous à la consultation post-opératoire prévue avec votre chirurgien afin d'ôter le pansement et faire un contrôle.

Les suites post-opératoires désagréables mais normales

- Il est possible que :
 - votre œil pleure et que le pansement soit mouillé,
 - votre œil voit trouble ou coloré ou que vous ressentiez une impression de grain de sable,
 - votre œil soit plus ou moins rouge,
 - votre œil non opéré pique le jour de l'intervention et le lendemain.
- Ce qu'il faut faire :
 - reposez vous dans les heures suivant l'intervention,
 - présentez vous aux différents rendez-vous post-opératoires,
 - lavez vous les mains avant de mettre les collyres dans l'œil opéré,
 - porter la coque protectrice,
 - porter des lunettes de soleil pour sortir.
- Ce que vous ne pouvez pas faire :
 - vous frottez l'œil,
 - exercer pendant un mois la pratique d'activité exposant à un risque de contusion oculaire et les efforts physiques.

Préconisations post-opératoires

- reprendre une activité normale dans la vie quotidienne : sortir, vous déplacer, lire, regarder la télévision...
- en vous lavant les cheveux, évitez de mettre du shampoing dans l'œil opéré,
- vous pouvez pencher la tête ou vous baisser.

Votre chirurgien vous prescrira la correction optique définitive trois à quatre semaines après la chirurgie. Jusqu'à cette date, il se peut que votre vision ne soit pas tout à fait satisfaisante notamment pour la lecture.

NUMEROS UTILES

En cas de douleurs anormales, d'apparition ou d'augmentation d'une rougeur oculaire, de la survenue d'un gonflement de la paupière et/ou d'un œil collé, d'une baisse de vision par rapport au lendemain de l'intervention vous pouvez contacter :

- Le Centre ophtalmologique Bayard durant les heures de consultations
☎ : 04.37.43.10.00
- Le service des urgences, en dehors des heures de consultation, la nuit et le week-end
☎ : 04.72.82.67.99
- Le service de chirurgie ambulatoire du lundi au vendredi de 7h à 19h
☎ : 04.72.82.66.60